

МЕНЮ
на 05.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша манная мол. ягод.соус.(клубника) и м/с 250/25/8	250/25/8		460,60
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	680,08
Комплекс "Старшекласник 4"			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50	50		149,97
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	881,10
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5	200/20/5		366,18
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			705,66
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с курицей (рис круглый) 250	250		485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			810,16
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	12,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7	200/7	7,00	61,62
Выпечка			
Булочка "Выборгская" с конфитюром100	100	24,00	299,38
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс)150	150	52,00	167,07
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	60,00	166,00

МЕНЮ
на 05.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100		299,38
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	353,86
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Суп картофельный с фасолью 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	828,08
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых
